

# 2025

## Jaarverslag

Stichting Vrienden van de Hezenberg

ondersteunt het werk van de Hezenberg



VRIENDEN VAN DE

HEZENBERG



Hezenberg 6  
8051 CB Hattem

Telefoon: (038) 20 22 900

E-mail: [vrienden@hezenberg.nl](mailto:vrienden@hezenberg.nl)

Website: [www.vriendenvandehezenberg.nl](http://www.vriendenvandehezenberg.nl)

Bankrekeningnummer: IBAN NL17 INGB 0664 482 015

KvK-nummer: 41039612





# Inhoudsopgave

<b>WIE ZIJN WIJ?</b>	<b>04</b>
<b>KERNACTIVITEITEN</b>	<b>06</b>
<b>PASTORALE HULPVERLENING</b>	<b>07</b>
<b>AMBULANTE BEGELEIDING</b>	<b>07</b>
<b>RETRAITE</b>	<b>07</b>
<b>BINNEN DE GGZ</b>	<b>08</b>
<b>GEHONOREERDE BIJDRAGE VAN DE VRIENDENSTICHTING</b>	<b>09</b>
<b>BESTUUR EN UITVOERING</b>	<b>10</b>
<b>MEDEWERKERS UITVOERINGSORGAAN</b>	<b>11</b>
<b>BESTUUR VAN DE VRIENDENSTICHTING</b>	<b>11</b>
<b>BELEID, INSPANNINGEN EN PRESTATIES</b>	<b>13</b>



## 1. Wie zijn wij?

Stichting Vrienden van de Hezenberg is opgericht in 1983 en heeft als kernactiviteit het ondersteunen van de Hezenberg bij haar missie om blijvende positieve veranderingen te realiseren in het leven van mensen.

Met de steun van vele particulieren, kerken, organisaties, bedrijven en fondsen zamelen wij middelen in en organiseren wij activiteiten die bijdragen aan datgene dat niet door zorgverzekeraars en overheid vergoed wordt bij het uitvoeren van de gespecialiseerde GGZ-behandelingen (zowel klinisch als ambulantly) en retraites (zowel begeleid als zelfstandig).

Samen geloven wij in de kracht van verandering!

*“Mijn geloofsleven zat potdicht. “Dat was mijn eigen binnenwereld. Die was verduisterd.” Op zekere dag vond er bij de Hezenberg een doorbraak plaats. “Mijn kamer bevond zich in de buurt van de Kapel. En ik hoorde uit de Kapel een lied opklinken. ‘Ik-zal-er-zijn’. Ik wist dat God me niet in de steek zou laten. Het heeft nog wel even geduurd voor ik zelf naar de Kapel toe wilde. Ik was bang voor de confrontatie met de Stilte. Tot ik met een medegast een wandeling aan het maken was over het terrein. En we spraken veel over woorden als vertrouwen en geloven.*

*Jannie*



Het gaat goed met mij. Al valt ook ik weleens terug in oud gedrag en in oude patronen. “Ik kruip op zo’n moment dan weer helemaal in mijzelf, ga dan naar mijn atelier. Even geen prikkels, geen geluiden, niets. Ik pak dan vaak mijn Bijbel, doe aan biblejournaling, ga in gebed en vraag mijn sociale contacten om op dat moment voor mij te bidden. Ik heb dat dan heel hard nodig, zonder geloof en biddende mensen om mij heen red ik het niet. Dat heb ik ook gemerkt in mijn tijd bij Hezenberg. Ik kreeg enorm veel kaarten met lieve, moedgevende woorden. Dat meeleven deed mij goed. Vanaf dat ik bij Hezenberg ben gestart houd ik een dagboekje bij in de vorm van een kleurrijk bullet journal. Hierin schrijf ik mijn planning, wat er van gekomen is en hoe ik mij voel. Ik blader vaak terug om mij te herinneren wat helpend was op een eerder moment dat ik het moeilijk had.

Yesslyn

Al jaren zat ik niet goed in mijn vel. Mijn geloof in God was naar de achtergrond geraakt en de kerk zei mij niets meer. Doordat de kapel als constante factor beschikbaar was, kon ik daar tussen de behandelingen door naar toe om rust en zingeving te beleven. Ik ben nog nooit zo vaak naar de kerk geweest als bij de Hezenberg. Niet met een dienst als uitgangspunt, maar met een viering en gebed. Dat was genoeg voor mij om God weer te hervinden en dat is een sterke basis onder mijn leven geworden. Sinds deze ervaringen en de therapie ben ik nooit meer ernstig instabiel geworden, maar kan ik hier steeds weer op terugvallen. Thuis heb ik mijn kapelletje ingericht en heb ik het ritme van viering en gebed doorgezet. Mijn stabiliteit is zo toegenomen dat ik zelfs weer mijn vroegere werk als timmerman op kon pakken. De retraites van de Hezenberg zijn een mooie opfriscursus voor mij om rust en bezinning vast te houden in mijn leven.

Klaas



## 2. Kernactiviteiten

Onze stichting werft financiële steun bij particulieren, bedrijven, kerken en fondsen. De Hezenberg biedt meer dan alleen gespecialiseerde GGZ-zorg, zowel in klinische als ambulante vormen. Zo is er ook aandacht voor een pastorale dimensie en een retraite-aanbod.

Het pastorale domein van de Hezenberg richt zich op het bieden van pastorale hulp en ambulante begeleiding aan mensen die hier behoefte aan hebben, ongeacht hun kerkelijke achtergrond. Deze hulp is bedoeld voor iedereen die op zoek is naar ondersteuning, zonder dat zij daarbij gebonden zijn aan een specifieke kerk.

Daarnaast beschikt de Hezenberg over een retraite-domein. Dit onderdeel fungeert onder meer als een pioniersplek, in samenwerking met de Protestantse Kerk Nederland (PKN), en biedt ruimte voor reflectie, rust en spiritualiteit. Dit zijn ongesubsidieerde activiteiten die de Hezenberg samen met de vrienden bekostigt.



De Vriendenstichting ondersteunt alleen die doelen of projecten van de Hezenberg die vallen buiten financiering van overheid, verzekeraars of andere vormen van subsidie. De Vriendenstichting richt zich met name op Pastoraat, Retraite en de niet gefinancierde onderdelen van de GGZ.

Een aanzienlijk deel van de financiële bijdrage (steunfonds) vanuit de Vriendenstichting is gericht op de financiële ondersteuning van patiënten met een klein inkomen. De eigen bijdrage vormt zodoende geen belemmering om bij de Hezenberg in behandeling te kunnen zijn.

Al deze doelen en projecten zijn volledig afhankelijk van giften en eigen bijdragen van deelnemers, anders zouden ze niet bestaan.

Daarnaast richten de vrienden zich op de ondersteuning van het ontwikkelen, onderhouden en versterken van de christelijke identiteit van de Hezenberg en het hart daarvan "de kapel".

De Vriendenstichting bekostigt de kapel en diverse activiteiten die in de kapel worden georganiseerd.

### 3. Pastorale hulpverlening

Er hebben ambulante pastorale begeleidingsgesprekken plaatsgevonden. Vraagstukken die binnen het pastoraat worden behandeld zijn o.a.:

- Verlies van gezondheid
- Stagnerende rouw
- Relatieproblematiek
- Existentiële vraagstukken
- Levensfase problematiek

### 4. Ambulante begeleiding

Mensen die bij de Hezenberg ambulante behandeling ontvangen komen eens per week of in de twee weken voor een gesprek. Het betreft eenzelfde doelgroep als hierboven beschreven onder de pastorale hulpverlening, echter is er sprake van minder ontregeling en meer stabiliteit. Deze groep kan of wil niet terecht bij eigen kerk of sociale kring en zoekt begeleiding bij een onafhankelijke organisatie.

### 5. Retraite

Gasten starten de retraite op vrijdagmiddag en eindigen op zondagmiddag. Gasten die op retraite gaan willen rust vinden, zich bezinnen en geïnspireerd worden. Onze doelgroep is over het geheel genomen mentaal "gezond", maar wil mentale uitputting voorkomen. De doelgroep is dan ook breed en bestaat uit studenten, mantelzorgers, werkenden en vele andere doelgroepen die een moment uit de hectiek van de samenleving willen ontsnappen en geïnspireerd willen worden door rust en stilte in hun leven in te leren bouwen.

Er wordt een methode aangereikt om tot rust en stilte te komen en dit te onderhouden. De gast draait mee in het monastieke dagritme<sup>[1]</sup> van de Hezenberg. De twee domeinen pastoraat en retraite worden voor het grootste deel bekostigd op grond van private financiering (eigen bijdragen en donaties). Een klein deel van de gasten krijgt het vergoed uit een aanvullend pakket van de ziektekostenverzekering (deze vallen vanzelfsprekend buiten het donatieprogramma van de vriendenstichting).

*[1] MONASTIEK DAGRITME, IS AFGELEID VAN HET RITME IN KLOOSTERS. BIJ DE HEZENBERG IS ER EEN START EN AFSLUITING VAN DE DAG MET GEBED EN BIJBELLEZING IN DE KAPEL. AANGESLOTEN OP DIT RITME ZIJN DE GEBEDEN AAN TAFEL. ELKE DINSDAGAVOND IS ER EEN SPECIFIEKE ZEGENBEDE MOGELIJK VOOR DE GASTEN.*



## 6. Binnen de GGZ

Binnen de GGZ zijn er activiteiten die niet door reguliere subsidies of financiering worden ondersteund. Dat betreft:

- Het monastieke dagritme met getijdengebeden die ook voor de GGZ-gasten beschikbaar zijn.
- Identiteitsdagen (voor training van de medewerkers).
- Steunfonds (voor een deel van de GGZ-gasten waar de eigen bijdrage te hoog is om zelf op te brengen).
- Onderhoud en ontwikkeling van de kapel.
- Identiteitsgebonden materialen voor de GGZ-gasten.

---

Ook voor deze onderdelen zet de Vriendenstichting zich in om dit mogelijk te maken.

## 7. Gehonoreerde bijdrage van de Vriendenstichting

Jaarlijks dient de Hezenberg een aanvraag in bij de Vriendenstichting voor onderdelen en projecten. In 2025 zijn de volgende projecten gehonoreerd op basis van toetsing aan het afwegingskader doelbesteding. De bijdrage van de Vrienden van de Hezenberg is in 2025 ten gunste gekomen aan de onderdelen en projecten aanvraag.



Bijdrage Vriendenstichting aan Hezenberg 2025	Toekenning Vriendenstichting	Binnengekomen giften
Bijdrage aan professionele inzet van pastores binnen de GGZ die niet regulier vergoed worden	€ 20.800,-	
Bijdrage aan monastiek dagritme (avondgebed en voorbedediensten)	€ 7.280,-	
Bijdrage aan steunfonds voor patiënten die eigen bijdrage GGZ niet kunnen betalen.	€ 18.000,-	€594,-
Bijdrage kapelvieringen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zondagse kapelvieringen</li> <li>• Bijdrage pastor aan monastiek dagritme en voorbededienst</li> <li>• Coördinatie van de aanvulling door vrijwilligers</li> </ul>	€ 3.200,-	
Bijdrage aan pioniersplek PKN	€ 5.720,-	€4000,-
Bijdrage aan identiteitsactiviteiten	€ 5.000,-	
Niet geormerkte giften		€29.508,-
<b>Totaal</b>	<b>€ 60.000,-</b>	<b>€ 33.726,-</b>
Tekort		€26.274,-

*Uit de voorgaande tabel blijkt dat, evenals in 2024, de hoogte van de toegekende bedragen door de Vriendenstichting niet in lijn is met wat er aan giften binnengekomen is in 2025. Bijna 50% van de uitgaven is toebedeeld uit de reserves van de Vriendenstichting om de aanvraag van de Hezenberg te kunnen honoreren. Goed beheer wil in onze visie zeggen dat er geen aanmerkelijke reserves bestaan. Het betekent wel dat we als vriendenstichting onszelf een inspanningsbijdrage opleggen om nieuwe fondsen te werven voor de komende aanvraag en deze onder de aandacht zullen brengen van onze donateurs. In 2026 wordt extra ingezet op fondsenwerving, om als Vriendenstichting ook in de toekomst de aanvragen van Stichting Hezenberg te kunnen blijven honoreren en hiermee continuïteit bieden ten behoeve van de aanvragen.*



## 8. Bestuur en uitvoering

Gedurende het gehele verslagjaar 2025 was de bestuursvorm van de Vriendenstichting die van een toezichthoudend bestuur, bestaande uit drie onbezoldigde bestuursleden met daaronder een uitvoeringsorgaan. Daarnaast nam de bestuurder van stichting Hezenberg als secretaris zitting in het bestuur.

De Vriendenstichting organiseert haar werkzaamheden met behulp van een uitvoeringsorgaan onder aansturing van een onbezoldigd stichtingsbestuur.

Dit uitvoeringsorgaan bestaat uit enkele medewerkers van de Hezenberg die zorgdragen voor fondsenwerving, PR en het inventariseren van projecten.

De kosten van het uitvoeringsorgaan worden gedragen door de Hezenberg. Daarmee komen alle giften van de Vriendenstichting ten gunste van de doelen en projecten die afhankelijk zijn van de giften.

De taak- en rolverdeling tussen bestuur en uitvoeringsorgaan zijn gestructureerd op basis van een heldere taakverdeling om op professionele en kwalitatieve wijze de (on)geoordeelde giften voor hun bestemming in te zetten en een minimaal percentage te gebruiken voor overhead.



Het bestuur vergadert in principe zes keer per jaar samen met telkens een medewerker van het uitvoeringsorgaan daarbij aanwezig, zo nodig vaker.

Het uitvoeringsorgaan heeft haar eigen vergadercyclus om de uitvoeringstaken te organiseren.

In bijzondere gevallen overlegt het management van het uitvoeringsorgaan met de voorzitter van het bestuur en bereiden zij de vergadering voor.



## 9. Medewerkers uitvoeringsorgaan

Functies	In 2025
Management: Bestuurder Hezenberg	25 uur per jaar
Medewerker PR en Fondswerving Hezenberg	75 uur per jaar
Financieel en Administratief medewerker Hezenberg	25 uur per jaar
Beleidsmedewerker Hezenberg	25 uur per jaar
<b>Totaal</b>	<b>150 uur per jaar</b>

In het verslagjaar zijn door de Hezenberg kosten gemaakt door inzet van personele bezetting van het uitvoeringsorgaan, hiervoor werd door de Vriendenstichting geen vergoeding aan de Hezenberg gegeven.

## 10. Bestuur van de vriendenstichting

In het verslagjaar 2025 was er het gehele verslagjaar sprake van onbezoldigd toezichthoudend bestuur. Het bestuur is ingeschreven bij de kamer van Koophandel en is ingeschreven in het UBO-register. Het bestuur was medio 2025 als volgt samengesteld:

Naam / titel	Aandachtsgebied	Maand & jaar v. aantreden	Relevante nevenfuncties
Mevrouw J.E.M.G. van Dalen	Voorzitter	Maart 2022	Geen
De heer M. van Ittersum	Lid	Mei 2024	Geen
De heer A.J. Kok	Secretaris	Oktober 2023	Raad van Bestuur Hezenberg
De heer D.W. Smit	Penningmeester	Oktober 2023	Geen

Het bestuur evalueert jaarlijks het eigen functioneren en dat van het uitvoeringsorgaan. Het bestuur wordt voorafgaand aan of tijdens de vergadering geïnformeerd door het uitvoeringsorgaan, waaronder een cijfermatig verslag met betrekking tot de voortgang van de projecten en van de inkomsten en uitgaven. Ook in 2025 had de bestuurder van de Hezenberg een rol in het bestuur als secretaris om de verbinding te maken tussen behoeften van de Hezenberg en de mogelijke vervulling daarvan door de Vriendenstichting. Dit heeft een transparante plek in de vergaderingen en is bepalend voor een stem. De bestuursleden zijn allen evenredig gedeeld UBO van de Vriendenstichting.

Het bestuur heeft in 2025 zes keer vergaderd, een belangrijk deel van deze vergaderingen was in het bijzijn van het uitvoeringsorgaan. De heer A. van der Weerd is op afroep beschikbaar geweest, als extern adviseur op grond van zijn kennis van Fondswerving en alles wat ermee samenhangt (dit heeft onbezoldigd plaatsgevonden).

Het bestuur van de Vriendenstichting heeft eigenstandig de Jaarrekening 2025 en de begroting 2026 goedgekeurd. Het uitvoeringsorgaan is in mei 2026 decharge verleend voor uitvoering van het beleid over het jaar 2025.

Het jaarverslag en de jaarrekening zijn besproken tijdens de vergadering van mei 2026, waarin bestuur en een afvaardiging van het uitvoeringsorgaan aanwezig waren. Leden van het bestuur werden niet beloond voor hun werkzaamheden en maakten geen aanspraak op vergoedingen.

De onafhankelijkheid van de leden van het bestuur wordt gewaarborgd door jaarlijks de lijst 'nevenfuncties' te toetsen.

# 11. Beleid, inspanningen en prestaties

## Strategisch lange termijn beleid

De Vriendenstichting neemt kennis van het Strategisch Lange Termijnbeleid van de Hezenberg en volgt de beleidskeuzes. De Hezenberg dient projectaanvragen in ter financiering door de Vriendenstichting. Deze laatste beoordeelt eigenstandig waaraan het kan bijdragen. De Vriendenstichting heeft hiervoor ook in 2025 een eigen begroting en jaarplan opgesteld. De Vrienden beraden zich jaarlijks op een eigen visie voor de lange termijn ontwikkeling.

## Beleid verslagjaar

Het beleid in 2025 was erop gericht:

- Beoordeling en toekenning van de financieringsaanvraag Hezenberg aan de niet gesubsidieerde domeinen
- Formulering vernieuwde eigen visie en lange termijnbeleid
- Visieontwikkeling op donateursgericht werken
- Verdere professionalisering van het relatiemagazine Op de Hoogte
- Doorontwikkeling van het uitvoeringsorgaan
- Professionalisering van de besluitvorming van de Vriendenstichting
- Uitbreiding bestuur en knowhow

## Kwaliteitsbeleid

Het uitvoeringsorgaan volgt de werkwijze van de Hezenberg inzake kwaliteit. Er wordt gewerkt op basis van 'roadmaps' die een heldere planning laten zien. Via 'roadmaps' heeft de Hezenberg controle op haar Plan-Do-Check-Act – cyclus geborgd, en is efficiënt en effectief ingericht om haar doelstellingen te behalen. Er wordt daardoor zo weinig mogelijk overhead van de Hezenberg gevraagd.

De Vriendenstichting heeft een ANBI-status en werkt aan verbetering van donateursgericht werken.

## Samenleving en belanghebbenden

De Vriendenstichting is zich bewust van haar rol in de samenleving om stilte, rust, meditatie en contemplatie te bevorderen die te vinden is in de beleving van het christelijk geloof. Zij juicht toe dat dit bij de Hezenberg op unieke wijze gecombineerd wordt met mentale gezondheid voor haar gasten. In onze samenleving is de druk op mentale gezondheid in de afgelopen decennia alleen maar toegenomen. De Vriendenstichting is zich bewust dat de levensbeschouwelijke invalshoek van de Hezenberg hier een bijzondere bijdrage aan kan leveren. En ondersteunt daarom van harte activiteiten op dit gebied.

## Financieel beleid

De Vriendenstichting werkt projectmatig. De Hezenberg kan geen structureel beroep doen op de Vriendenstichting. Elk jaar dient de Hezenberg haar projecten in. Aan de hand van criteria van de Vriendenstichting worden de projecten beoordeeld.

De taak- en rolverdeling tussen bestuur en uitvoeringsorgaan zijn gestructureerd op basis van een heldere taakverdeling om op professionele en kwalitatieve wijze de (on)geoordeelde giften voor hun bestemming in te zetten en een minimaal percentage te gebruiken voor overhead. Er wordt gestreefd naar nauwe samenwerking tussen de Vriendenstichting en de Hezenberg om hierbij gezamenlijk op te trekken.

De Vriendenstichting is erop gericht om de ontvangen middelen op een zorgvuldige wijze te besteden aan de doelstelling. Reserves zijn voor de Vriendenstichting geen doel in zichzelf. Een beperkte reserve dient enkel om duurzaam te kunnen blijven bijdragen aan de Hezenberg.



*De Vriendenstichting geeft haar begunstigers regelmatig graag de mogelijkheid om gericht te geven, aan een specifiek doel dat hen aanspreekt. De stichting 'oormerkt' deze gelden dan voor dat specifieke doel. Uiteraard zijn ook algemene (niet-geoormerkte) donaties welkom, waarop de Vriendenstichting zelf bepaalt aan welke van haar gestelde doelen deze zullen worden besteed.*

*In de afgelopen jaren heeft de vriendenstichting haar reserves teruggebracht naar reële proporties, zodat donaties niet opgepot blijven maar ingezet worden op de doelen.*

*Soms is een investering in de organisatie van de Vrienden noodzakelijk of gewenst. Dit zal altijd gaan om beperkte bedragen, waarbij het streven is om dit te beperken tot max. enkele procenten van het bestede jaarbudget. Dat is tot op heden steeds ruimschoots gelukt mede doordat de Hezenberg zelf de kosten van de fondsenwerving op zich neemt.*

*De jaarrekening kunt u op de website vinden van Stichting Vrienden van de Hezenberg: <https://www.vriendenvandehezenberg.nl>*

---



HEZENBERG



Samen geloven wij in de  
kracht van verandering!

[WWW.VRIENDENVANDEHEZENBERG.NL](http://WWW.VRIENDENVANDEHEZENBERG.NL)